

№ 14(2)

2009

# ГЕОграф



**Какую воду мы пьем?**



**К нам приходит  
Новый год**



**Курение и здоровье**



## Факты о курении

1. В начале 20-го века беременным женщинам, чтобы не полнеть, врачи советовали курить;



2. В 1588 году житель Виржинии Томас Харриет начал пропагандировать ежедневное курение табака как путь к общему оздоровлению организма. К сожалению, он сам вскоре умер от рака;

3. Табачный куст родом с Американского континента, он относится к тому же семейству, что и картошка и перец;

4. Хронический бронхит у курящих регистрируется в 5-7 раз чаще, чем у некурящих. В последующем хронический бронхит осложняется эмфиземой легких и пневмосклерозом, заболеваниями, существенно

нарушающими функцию легких;

5. В мире насчитывается до 120 способов лечения табачной зависимости (практически применяется около 40);

6. За 5 тысяч 300 долларов ушел с Интернет-аукциона окурочек сигареты, выкуренной в последние секунды перед тем, как в Новой Зеландии вступил в силу запрет на курение в общественных местах;



7. В 1571 году испанский доктор Николас Мондарес написал книгу о целительных растениях Нового Света. Там он написал, что табак может излечивать 36 болезней;

8. Основная причина большой распространенности курения – это на



определенное время скрытое разрушительное действие курения, создающее впечатление о его внешней безобидности;

9. Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, некоторые из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли;

10. 10% курильщиков заболевают и впоследствии погибают от злокачественных опухолей (из числа выкуривающих более 20 сигарет в день – 20%);

11. В 1923 году марка "Camel" контролирует около 45% американского рынка. "Philip Morris" начинает продвижение марки "Marlboro" как женских сигарет под девизом "Мягки как май" ("Mild as May");

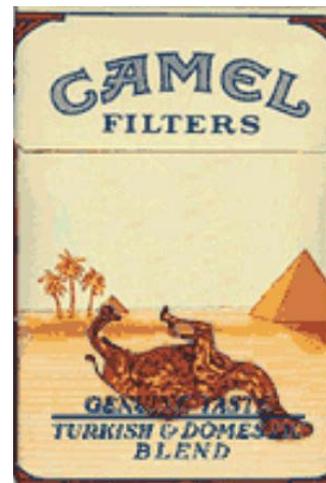
12. В 1939 году "American Tobacco Company" представляет свою новую марку "Pall Mall", которая выводит эту компанию на первое место среди американских табачных компаний;

13. Курение существенно усиливает эффект воздействия на человека других вредных факторов. К примеру, если у регулярно употребляющих алкогольные напитки, но не курящих, риск развития рака полости рта, гортани и пищевода повышается в 2-3 раза, то у потребляющих то же количество алкоголя и активно курящих – уже более чем в 9 раз;

14. Курящие заболевают инфарктом миокарда в 2-8 раз чаще, чем некурящие. При этом курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от ишемической болезни сердца на фоне вроде бы нормального самочувствия;

15. 95% курильщиков после перенесенного инфаркта миокарда сразу бросают курить. Не надо ни лекций, ни уговоров, больные сами принимают решение;

16. В 1965 году запрещается телевизионная реклама табачных изделий в Великобритании (должно было пройти 40 лет, чтобы до этого дошла Россия);



# А какую воду мы пьём?



20-е столетие характеризуется интенсивным ростом населения Земли, развитием урбанизации. Появились города-гиганты с населением более 10-ти млн. человек. Развитие промышленности, транспорта, энергетики, индустриализация сельского хозяйства привели к тому, что антропогенное воздействие на окружающую среду приняло глобальный характер.

В 21 век мы пришли с огромным багажом экологических проблем и одна из них – это проблема пресной воды.

А на сколько чистую воду мы с вами употребляем? Коснулась ли проблема пресной воды нашей Республики и в частности нашего района? Спокойно ли мы с вами можем употреблять воду, которая течёт из нашего водопровода? Именно эти вопросы и подтолкнули нас на изучение данного вопроса.

Итак, одним из главных недостатков в качестве воды, подаваемой населению **Минской области**, являются высокие концентрации соединения железа и, как следствие, неудовлетворительное качество питьевой воды по органолептическим показателям.

В лаборатории **нашего районного центра** гигиены и эпидемиологии проводятся исследования воды по органолептическим, санитарно-химическим и микробиологическим показателям. Из исследованных в 2006 году 520 проб водопроводной воды по санитарно-химическим показателям 102 пробы воды, что составляет 19,6 % не соответствовали требованиям по содержанию железа. В 2007 году процент нестандартных проб по содержанию железа составил 20,7 % ( из 624 исследованных проб 126 несоответствующих).

Также в нашем районе достаточно высокий процент содержания в воде нитратов. Как правило, колодцы и родники питаются грунтовыми водами, расположенными на первом водоупорном слое, и вода из этих источников используется без какой-либо дополнительной обработки.

Основная причина несоответствия колодезной воды санитарным требованиям и есть содержание нитратов. Из исследований в 2006 году по Несвижскому району колодезной воды 62,2 % не соответствовало требованиям по содержанию нитратов. В 2007 году процент нестандартных проб воды из колодцев по содержанию нитратов составил 27,3 %.



***В заключение, хотелось бы поделиться полезной информацией, полученной в нашем районном центре эпидемиологии и гигиены.***

Отмечая положительное физиологическое и гигиеническое значение воды, не следует забывать, что с водой в организм человека могут попадать возбудители целого ряда инфекционных заболеваний, а также токсические, химические и радиоактивные вещества, приводящие к интоксикации или даже к облучению.

Распространению возбудителей заболеваний водным путём благоприятствует способность ряда микроорганизмов довольно продолжительное время сохранять свою жизнеспособность в воде.

По имеющимся данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) около 8 00 000 000 человек ежегодно страдают от болезней, передаваемых через воду.

Потребление непригодной воды и отсутствие элементарных условий служат причинами ежегодной гибели около 25 000 000 человек. Это дало основание назвать проблему гигиены водоснабжения, т.е. снабжения доброкачественной водой в достаточном количестве проблемой первостепенной важности.

Охрана окружающей среды представляет собой весьма многогранную проблему, решением которой занимаются, в частности, инженерно-технические работники практически всех специальностей, которые связаны с хозяйственной деятельностью в населенных пунктах и на промышленных предприятиях, которые могут являться источником загрязнения в основном воздушной и водной среды.

ВОЗ считает, что дезинфекция воды является одним из наиболее важных мероприятий в системе водоочистки.

Однако, уничтожение болезнетворных микроорганизмов требует использование химических веществ, которые вступают во взаимодействие с другими компонентами воды, с веществами, присутствующими в ней, образуя в результате новые соединения.

Поэтому, повышение эффективности мер по охране окружающей среды связано прежде всего с широким внедрением ресурсосберегающих, малоотходных и безотходных технологических процессов, которые уменьшат загрязнение воздушной среды и водоемов.



# Кто где, а мы в Польше.

Лето – время отдыха. А, как известно, кто хорошо работает, тот и хорошо отдыхает. Это я к тому, что потрудились мы все изрядно в прошлом учебном году. Всё таки год за два – это серьезно!!!

Так вот, на этих летних каникулах мне и ещё четверым несвижским школьникам посчастливилось отдыхать в польском лагере, в замечательном месте, близ города Зелёная Гура. Этот маленький курортный город расположился на границе Польши и Германии. Он удивляет своей красотой: архитектурными постройками, историческими и природными памятниками, аккуратными, полными декоративных растений двориками. В общем, судите сами. Ведь лучше один раз увидеть, чем 100 раз услышать.



А сейчас о Зелёной Гуре, вернее, о её достопримечательностях.

### *ВИНОГРАДНЫЙ ПАРК И ПАЛЬМОВАЯ ОРАНЖЕРЕЯ*

Настоящий ботанический сад в Зелёной Гуре был восстановлен на основе немецкого сада с 1930 г. в окрестностях ул. Ботаничной.

Это самое магическое место в Зелёной Гуре, которое посещают как сами жители, так и туристы. На вершине парка стоит каменный винодельческий дом, построенный основателем винного погреба и фабрики по производству шампанского - Августа Грэмплера, в 1818 году. В 60. годах XX века к домику был достроен стеклянный павильон, который служил реставрацией и кафе "Пальмовая оранжерея". В 2007 году, после капитального ремонта, Пальмовая оранжерея была увеличена. В её окружении находится восстановленный виноградник, возвращающий к памяти о виноградных традициях города. Сразу же под близлежащей скульптурой мальчика с конем находится географический центр Зелёной Гуры.



Anna

# А что у нас на носу...

А на носу у нас Новый год. И в канун Нового года хочется пожелать вам чего-нибудь необычного: света луны, хоровода снежинок, жемчужин звезд, аромата цветов. Верьте в свою звезду и ни при каких обстоятельствах не теряйте надежды.

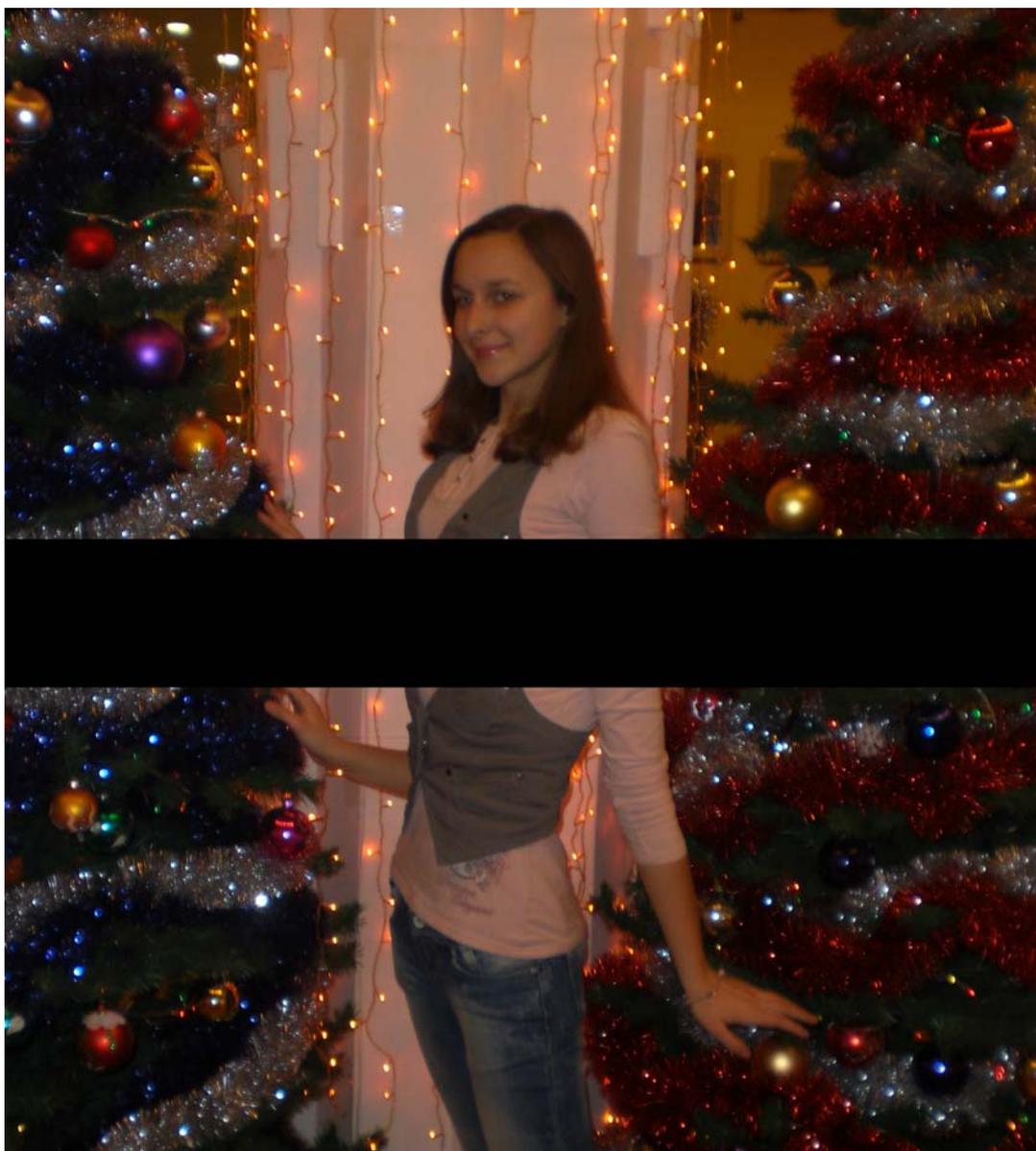


У каждого праздника есть свои атрибуты. Главным атрибутом Нового года стала украшенная елка. К нам этот обычай пришел в XVIII веке из Германии, где верили, что на вечнозеленых елях живут духи, способные повлиять на жизнь людей. И у каждого народа есть свои традиции встречи Нового года. В Стране восходящего солнца — Японии — все жители городов и сёл утром 1 января выходят на улицы встречать восход солнца. В другой восточной стране — Вьетнаме — Новый год встречают ночью. С наступлением сумерек вьетнамцы зажигают костры, собираются по несколько семей и на углях готовят лакомства из риса. В Ирландии вечером, накануне Нового года, все раскрывают двери своих домов настежь. Каждый, кто пожелает, может войти в дом и будет желанным гостем. В Болгарии, когда люди собираются у праздничного стола, во всех домах на 3 минуты гасится свет. Эти минуты называются минутами новогодних поцелуев, тайну которых сохраняет темнота. В Румынии принято запекать в новогодние пироги различные маленькие сюрпризы — мелкие деньги, фарфоровые фигурки, колечки, стручки горького перца. Если найдешь в пироге кольцо, то, по старинному поверью, это означает, что Новый год принесет тебе много счастья. А если перец? Все посмеются над обладателем такой находки, ему же остается только всплакнуть.

Жители Кубы перед Новым годом наполняют бокалы водой, а когда часы пробьют двенадцать, выплескивают ее через открытое окно на улицу в знак того, что старый год счастливо закончился и они желают, чтобы Новый год был таким же ясным и чистым, как вода.

Как видите, традиции различные, но везде они преследуют одну цель: порадовать своих близких, друзей, знакомых, пожелать им в Новом году всего самого наилучшего.

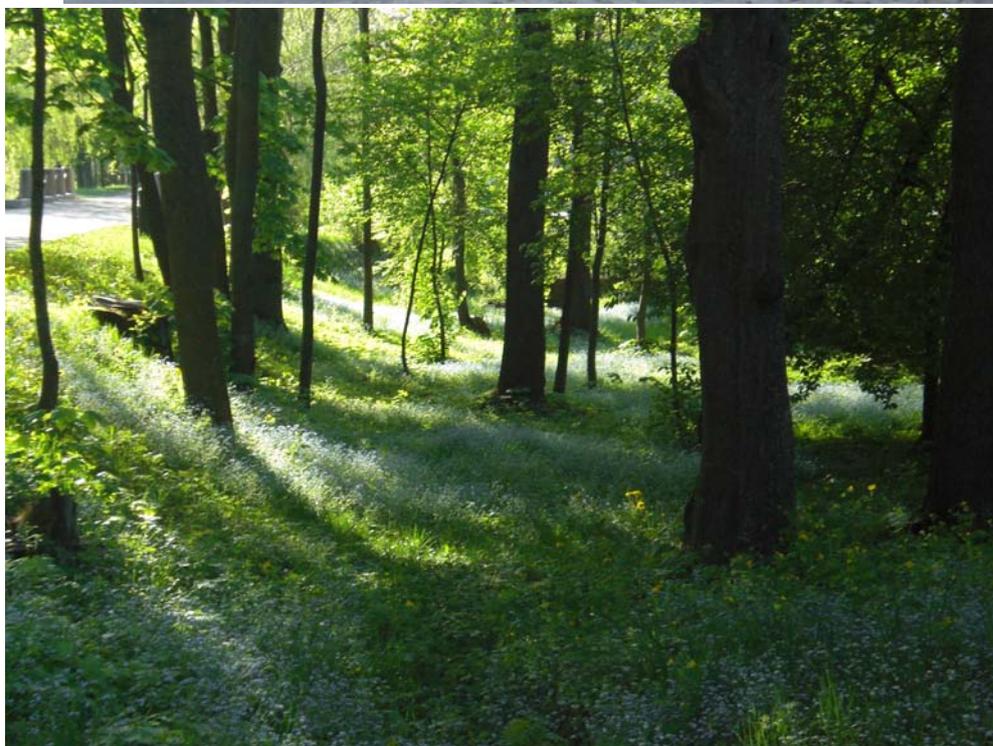
*Вот и вам дорогие друзья я желаю всего самого наилучшего! С вами была я, Климентьева Анна.*



*Анна*

# Продолжаем наш конкурс

Несвиж хорош в любое время года!!!



## *P.S.* : последняя страница

В каждом номере мы призываем вас участвовать в конкурсах. На ваш вкус конкурсы нося разносторонний характер. Конкурс стихов, красвордов, фотографий. А может у вас есть свои предложения по поводу тематики номеров или вы хотите о чём-то узнать? С нетерпением ждём ваших предложений. С уважением редколлегия журнала.



Познавательно-  
развлекательный журнал  
**"ГЕОграф"**

2(14)/2009

Несвижская государственная белорусская  
гимназия

Тираж: 50 экземпляров  
Издается на правах рукописи

*При использовании материала ссылаться  
на первоисточник*

**Письма отправляйте по адресу:** Несвиж,  
ул. К. Маркса, 36, редакция журнала  
«ГЕОграф».

**Главный редактор: Вероника Цвирко**  
**управление: Зоя Борисовна Климентьева**

